



Zestaw próbny – przykładowe menu Classic

ŚNIADANIE

Pasztet dyniowy z sałatą, pomidorkami cherry i bułeczkami z suszonymi pomidorami

kasza jaglana, pieczarki, słonecznik, dynia, jajka, curry, cebula, natka, oregano, tymianek, chili, gałka muszkatołowa, pomidory cherry, natka, sałata, bułeczki z suszonymi pomidorami

DRUGIE ŚNIADANIE

Ptysie z kozim serem i melonem

mąka bezglutenowa, masło, ser kozi, sałata mix, melon

OBIAD

Penne z łososiem i szpinakiem

pieczony łosoś, sól, pieprz, makaron penne pełnoziarnisty, szpinak, cebula, kapary, mleko owsiane, tapioka

PODWIECZOREK

Szarlotka

jabłka, mąka bezglutenowa, masło, syrop klonowy, jagody, żurawina

KOLACJA

Sałatka z szynką parmeńską i bobem

sałata mix, roszponka, rukola, pomidor cherry, ogórek, rzodkiewka, szynka parmeńska, bób, kiełki, sos: musztarda, oliwa z oliwek, ocet balsamiczny, miód, sól, pieprz